

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А. Курсиш/



МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,34	3,00	16,66	97,75	1,83
024	TK № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49	0,52
024	TK № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
024	TK № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,70
Итого			480	10,85	12,13	53,54	363,92	3,60
II Завтрак								
012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,82	5,05	13,20	91,67	1,11
Итого			202	2,82	5,05	13,20	91,67	1,11
Обед								
011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,20	3,39	5,48	65,20	2,77
008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	6,09
012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,54	11,25	30,40	288,14	15,80
024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			693	22,21	23,63	95,21	688,92	24,66
Полдник								
024	TK № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	6,13	3,61	16,20	133,80	0,61
024	TK № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130	2,63	8,76	16,79	157,00	10,67
024	TK № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,37	6,39	21,52	159,14	6,17
024	TK № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			477	16,21	19,12	83,55	582,18	17,69
Итого				52,09	59,93	245,50	1 726,69	47,06

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А. Курсиш/



МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Код бор-ник цеп-гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,09	0,46	11,59	44,36	2,06
024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	4,05	4,66	27,35	139,74	0,03
024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
024	48	АПЕЛЬСИН	96	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			396	8,14	7,48	58,15	285,29	59,62
II Завтрак								
024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	3,10	4,50	8,10	73,00	1,26
Итого			180	3,10	4,50	8,10	73,00	1,26
Обед								
008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	40	2,30	4,23	2,96	57,88	1,49
024	30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	3,90	4,60	9,51	112,06	5,31
012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	50	5,78	4,10	4,35	101,00	0,07
012	320	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	85	2,13	1,65	4,49	41,61	19,36
024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			541	17,05	15,47	55,38	467,50	26,23
Полдник								
024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	5,86	12,83	15,16	221,19	1,06
024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,16
008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	1,84	1,65	19,60	110,54	0,06
024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			393	9,30	14,74	55,10	405,98	5,27
Итого				37,59	42,19	176,73	1 231,77	92,38